

Actieplan

Wij gaan aan de slag met: ADL-zelfstandigheid van cliënten behouden of vergroten



Waar willen we naartoe werken?

- > Wat is ons doel? Welke resultaten willen we behalen? ADL- zelfstandigheid en regie van de cliënt behouden of vergroten.
- > Wat is er straks anders dan nu? Vermindering van tijd voor de dagelijkse ADL-zorg door verpleegkundigen en verzorgenden omdat cliënten meer ADL zelf kunnen doen.
- > Wie of wat laat zien of we ons doel bereikt hebben?
 - Zorgplan: Wanneer of hoe, en in hoeveel tijd is het doel over zelfredzaamheid bereikt voor de ADL-zorg?
 - Verschil in tijdsbesteding in de ADL-zorg van de cliënten waarmee dit actieplan gestart is.

Welke stappen gaan we zetten?

- > Wie doet wat? Ambassadeurs sturen dit project aan. Zij ondernemen de volgende acties:
 - Ze verdiepen zich in de [richtlijn ADL](#) van V&VN.
 - Ze bepalen welke interventies kunnen bijdragen aan ADL-zelfstandigheid en toepasbaar zijn bij de cliëntengroep.
 - Ze leggen gemaakte afspraken met het team vast.
 - Ze dragen informatie over aan de collega's in het team.
 - Ze verkennen of er behoefte is aan een klinische les en plannen deze les indien nodig.

Het hele team:

- Toepassen van de kennis die is gegeven door de ambassadeurs.
- Cliënten informatie geven over zelfstandiger worden met ADL.
- Ervaringen binnen het team met elkaar delen.

- > Wie werken daarvoor met elkaar samen? Zorgverleners en zorgvrager.
- > Wat gaan we doen? En hoeveel tijd nemen we hiervoor? We nemen 2 weken de tijd om zaken uit te zoeken en het team te informeren. Daarna gaan we 2 weken testen bij cliënten.
- > Wat hebben we nodig om de stappen te kunnen zetten? Welke kennis, vaardigheden, motivatie, randvoorwaarden en middelen hebben we nodig? Een goede samenwerking met alle betrokken partijen. Ook zorgen we dat we allemaal hetzelfde doel voor ogen hebben.

Hulpvragen

Doel bepalen:

- > Wat gaat er goed? Waar zijn we goed in, waar zijn we trots op?
- > Wat gaat er niet goed? Waar hebben we last van? Wat zit ons in de weg? Waar zijn we minder goed in?
- > Welke richting willen we op? Welke stip op de horizon zien we?
- > Wat willen we veranderen? Wat willen we het komende (aantal maanden) op het gebied van het doel veranderen? Waar willen we aan werken?

Acties bepalen:

- > Wat is ons plan? Waar gaan wij voor zorgen? Waar gaan we mee aan de slag?
- > Wie hebben we nodig? Welke rollen hebben we nodig? Wie zijn er betrokken? Wie kunnen ons de nodige ondersteuning bieden? Hoe willen we samenwerken?
- > Wat hebben we nodig om de volgende stappen te zetten? Waarin kunnen we groeien/beter worden? Welke kennis, vaardigheden, motivatie, randvoorwaarden en middelen hebben we nodig?

Actieplan

Wat?	Hoe?	Waar?	Wanneer?	Wie?
Verdiepen in de richtlijn ADL	Lezen richtlijn	Kantoor	xx-xx-xxxx	Ambassadeurs
Bepaal welke interventies uit de richtlijn toepasbaar zijn voor de cliëntengroep	Lezen richtlijn + samenvattingskaart en interventies	Kantoor	xx-xx-xxxx	Ambassadeurs
Informatie over ADL-zelfstandigheid overdragen aan collega's	Presentatie	Kantoor	Teamoverleg	Ambassadeurs Team
Klinische les organiseren	Eventueel een leverancier of paramedici uitnodigen voor het geven van een klinische les	Kantoor	Teamoverleg	Ambassadeurs
Afspraken over keuzes rondom ADL vastleggen	In het actieplan en stappenplan leg je de afspraken vast die jullie als team gemaakt hebben.	Kantoor	Teamoverleg	Ambassadeurs
Inventarisatielijst maken van de cliënten waarbij ADL-zelfstandigheid vergroot kan worden	Lijst van cliënten doorlopen	Kantoor	Cliëntoverleg	Ambassadeurs Team
Uitleg en voorlichting geven over ADL-zelfstandigheid aan cliënten	Patiënteninformatie van V&VN	Bij de cliënt thuis	Tijdens zorgmoment	EVV van de desbetreffende cliënten vragenlijst laten invullen
ADL-zelfstandigheid vergroten uittesten	Desbetreffende cliënten ADL-zorgmomenten aanleren/toepassen van interventies	Bij de cliënt thuis	Tijdens zorgmoment	EVV van de desbetreffende cliënt
Evalueren ADL-zorg	Vragenlijst maken en laten invullen	Survey Monkey	xx-xx-xxxx	Ambassadeur: vragenlijst opstellen EVV desbetreffende cliënten vragenlijst laten invullen